

#### (فرلادی

أتمتى أن يأتى اليسوم ، الذى يقتنع فيهالقراء الاعراء بانه لا توجد لدينا سيسلة مهملات ، نلقی فیها برسالة واحدةه العكس تعاماء واكثر ما يشغلنا كيف تسسمع المنفحات؛ لنشر كل صورة؛ والرد على كل رسالة باقصي سرعة ، بلدا تلجا الى كتابة الرسائل الخاصة ، أو لم ينس صاحبها كتابة عنوانهن من هذا نتلقى كل رسيسالة عتاب بقلب مفتوح ، وصعد واسع أ وللتمس لمناهبهـــا العدر أيضا ء رقم أن البعض يمالب أحيانا بشدة ٤ مشكلا صديقثا سهيل لازفاني يقول في رسالته :

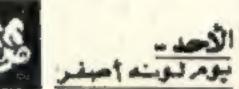
« قضيت ردها الخبط في يحر لجي تقشساه الامواج ۽ تاثها ببن جوانبه على غيرهدى حتىوجدت السميرال مجلتى، فوجدت شساطىء الامان وبر السلامة ، وقسررت أن أملى وفتا طيبا فيها كما فمسسل ۱۱ رویشسون کروزو ۱۱۱ وفلاتی وجدت الشساطيء أعبسلا بالسكان ٠٠ هل ابحس من جديد 11 هل ارفع الرساد؟) هل ستقولون ماقاله شكسيي على لسان أحد السرجال في مسرحية : تاجر البلسدقية : « لقد كان مددنا كثيرا قبلان تنفسم الينا " فارحيل ان شئت ، فلسنا بعاجة السك او لارانك 11.. وهل رسالتي عدد مصيرها سلة الهملات ع وليس هنالداسهل مزهدا 11»

ورسالته طويلة ، كتهسا باللمل ادبى رائع ، وكلهاته باللمل صافية صادقة ونابعة من القلب ، ونعد ان نصف فوعسد الفسرة المستخدة للمسابقات ، او المستخد حديدة لانتاج القسراء لعلها تستوعب اكبر قدر من الافتراحات والرسسوم ، وفعسائد الحب التي يقمرنا بها الإنساء الاعزاء . . كل حبى . .

اماليغ



الأسام تجرى متجرى من ونحن أيضها منجرى مالشمس تشرق فتبدأ الحركة المعدرسة مالعمل مالعمرات مالناس مالعبوانات مركة داشهة لا تلوقت حتى الجماد بتحرك من لوتأملناه شوبة بلا شهبيتجرك منظله بتحرلك مع حركة الشمس المستمرة (باسلام باعجمام حلوة منك دى) وعلشان كدة لكل يوم شخصة وطعم ولكل يوم لون تعبيقه به الأحداث التي تجرى فيها.





نقرات بدأت خفيفة على الباب. فم إزدادت حدة . وكنك وحدى في البيت المحتبيتي

المصد فلاحث لعيت ست فلاحة ومعطا قفة مليانة بين - وبدون مقد مات قالمله " ياصباح الفل - يامباخ النبي .. هات الطبق ياخبنانيا " - قلك ا " بس ظفمين ابه المحكابة ا - وليد الطبق الا - قالك ا" باسيدى هات وإنت تعرف " - وتوكلت على الله وجبت الطبق - ومن فير سابق إنذار " كسرت بينية في الطبق وقتالت المحبل على الذو ا" - " ألف صيلاة الله وحبت الغين منداد المحبل على النبي يا زين الأولاد ا" - " ألف صيلاة الله وحبت مناهده الله

ومغذياه بنفسى - " أقول الحق البينية اللى كسرتها عجبتنى وسألنها بكام ١٠ - "بهلاش باسبدى" .. وبدل ما بهاوينى سألننى ، " إنك بتشترى من السوق بكام ١٠ - رديا، "بطاطة بتشترى الواحدة بثلاثة حباغ و نصبت " .. قالك ، وأنا أ بيع لك بتلاثة .. أمبل

وشك يبيع في وبين نفسى قلت دى صبفقة بمارية - إنما لازم أفاصل - يعكن مناه يعكن المنبطة جامدة تسجلها بالقبارات

العديدة ، وفي مجال السع والشراء .. " لله و مكتير - أسترى بعنمسة من العديدة ، وفي مجال السع والشراء .. " لله و منا مش عاوز ". وقبل من ما أقفل الباب ، أطل الهمام "هشام " برأسه وسال : " إبد الكتابة ؛

و المعتق و المعتمد من المعتمد تولى بنفسه بنية المعتق و كلمة من هذا وكلية من هذا وكلية من هذا وكلية من هذا وكلية من هذا كلية من هذا كلية و المدرد والمعتب عرف يقنعها و المنتق معتما على قرشين صاغ للواحدة .. وبنقل راعة ونعارد الدران و من المدرد ومن المدرد

لا-شاطر- ولما رجعت بطنى ، هشام طلب عد بالبين ، ومن المطبخ سمعنا صبخة بالبين المطبخ سمعنا حبيثة بالبين المطبخ المعان المطبخ .. وفيا ق.. وفي وقت واحد حقلينا إبدينا على منا خيرنا .. بإدا وعلى طول رد: على منا خيرنا .. بإدا ربيعة وحسلة خالص .. إنت هايل باهشام .. وعلى طول رد: الشعد منك . تومانزلتش السعر كان بلي هم المنسارة ها قرش .. وغلبن ..

صبوت المؤذن في العجر معترف اللمان والبطائية ويصبل إلى - بالمناسبة هذه أول مرة اسبع شيما أذان العجر - والسبب هو النوم وسلطانه - وبع

صوته سمعت صوت تانى .. إيه باعصام من احسن تصلى
الصبح ولمومرة .. ما تبرب باراجل ١٨ ـ لكن صوت تانى كان
يرد ويقول ١ " هو فيه أجلى من النوم ١٨ - سيبك باسيدى
سيبك - ثم باأخى الدنيا برد جدّا على وش الصبح .. لما تطلع
الشبس ، وكل شئ ملحوق ته ودخلت في البطانية أكثر وجان
الصبوت الأول تانى المحمول ته ودخلت في البطانية أكثر وجان
واساله اللوفيق والمنجاح ، ثم ما تسمعت الصوت ده .. ده
صوت الوسواس الخناس ".. ونصيت من السرير الوسواس

الخناس ، بإخبر ١٤ الموسواس الخناس معام وأنا مش دارى ، وجرب على الحام - لأن المبد شاج مداب ، وأخيرا صهبت . و خننت الوسواس الخناس وصليت العجر، وبعد العبلا الوسواس الخناس وصليت العجر، وبعد العبلا العرب براحة، وتسكون غرب . وكان البوم ده أبهن زى اللبن ،

المثلاثاء يوم رومادى غامق

بعد النظهر والجوبارة وغيام وضباب وسحاب لونه رمادى وفي البكونة وبجبت شفت الجماعة إيا هم بيليبوا كورة وبمحبر في البكونة وعيد وفي الإنزل باكابن عصام وأنا أمام كلمة كابن دى ضعيف جدّا وما أقدرش أقاوم سحرها أبد هي واحدة وثانيا وقلت اللعب أجد به نشاطي وأقاوم البرد في واحدة وثانيا وقلت اللعب أجد به نشاطي وأقاوم البرد في واحدة وثانيا وشهد الشارع مبارات عاسية وكنك فارسها ومجمعها الخطير، وفي مرة اندرت بحارس المبرى فأرسها ومجمعها الخطير، وفي مرة اندرت بحارس المبرى فأرسها ومجمعها الخطير، وفي مرة اندرت بحارس المبرى كأس أفريقيا ككرة المعتم وقداى المبول والشبكة والجاهير كأس أفريقيا ككرة المعتم و وقداى المبول والشبكة والجاهير تعمن وسمن وسمن وسمن والمنت مندرك المدمام وحال كلام الناقد المستكاري شوط والمنت مندرك الدمام وحال حالة وطاخ وطاخ وياخير إدم مقرص في وكانت مندولة و وسبحت حبراخ وطاخ وطاخ وياخير إدم مقرص في وكانت مندولة و وسبحت حبراخ وطاخ وطاخ وياخير إدم مقرص في وكانت مندولة و وسبحت حبراخ وطاخ وطاخ وياخير إدم مقرص في وكانت مندولة و وسبحت حبراخ وطاخ وطاخ وياخير إدم مقرص في وكانت مندولة و وسبحت حبراخ وطاخ وطاخ و ياخير إدم مقرص في وكانت مندولة و وسبحت حبراخ وطاخ وطاخ و ياخير إدر مقرص في المناقد المناقد المناقد المناقد و و منان والمناقد و المناقد و و والمناخ و والمنا

الجاهير - ده كان صواخ الناس الكرة كان صواخ الناس الكرة كسرت زجاج عزيزة كلا وجدو ف كسرت زجاج عزيزة كلا وحيل الا اللحظة دى باللاات وحيل الا والدرض تمتز عبى كان وزلزال والدرض تمتز عبى كان وزلزال ووقفت مذهولد زى المتمنال -

وغرقت في عرفي زخم البرد - وكان درس مافيش بعده من جدو عن الدخلاق والذوق وآداب العلريق والمنظام وحقوق المارة وللخراليوم مافيش كلام ولاسلام ، والحق كنك غلطان طلطان - خلطان - وكان يوم لونه رومادى خامق حدًا --

الاربعاء يوم دونه أخضر الاربعاء

قلت لازم استسمع جدّ و واسترخبيه ، والطلطة كبيرة وعاونة واسطة .. وكوّنت الواسطة من ستو ولبنى وهشام وبرمنه مش

كفاية - وأحنث جاره العزيز بها له من متعانة في نفس جدو ،، وبدأت المحادثات لانهاء الأزمة الطارئة ووراث وترتفع الاصوات وتنخفض، ورضه جدو مش راضى يساع ، عرضت كل مافي حقبالتي (ما فرش) من اجد

كل مان حقبالتي (ما قرش) من اجلها المساهمة في نفقات المقبلي ، وكان الدول المرابعة المرد الرفض القاطع ، وأنا با تكلّم معام كحيت وعطست ، لأن لعبت وأنا لادبس خفيف ، وهكذا أخذت البرد ، وجدو قلب طيب حبتين ، ولما لاحفذ كتابة البرد دى ، حصل تفيّر سربع طيب حبتين ، ولما لاحفذ كتابة البرد دى ، حصل تفيّر سربع ومفاجئ في الموقف وقال ، "شوفوا - الاعلمان خاطرم اساهد بشرط ، وفي صوت واحد قانوا ، "شرمك إبد وارحنا ننفذ ، وفرا " برتمالة وواحد ليموناده" . حاره الفرزقال الوحيد اللي فحدها "عشام" ، لكنه دارى طبحت وقال لحب السلام ا ده المفين عقل حدار الفرزقال الوحيد اللي فحدها "حشام" ، لكنه دارى طبحت وقال لحب بشويش " زى ربطة البرسيم ، يعني قصده إلك جس صغير والأبيد المرابعة البرسيم ، يعني قصده إلك جس صغير والأبيد المرابة ، الحديد الني نوم لونه بطرية محذبة ، إنما قرضت الربط الشلاشة .. وكان يوم لونه بطرية محذبة ، إنما قرضت الربط الشلاشة .. وكان يوم لونه

أخضربلول الجربير أو ---

الحيس يوم بلاطهم ولا تون ولا راغة

الازلات الثار ازلة البرد بالتية ، وانعقد كونسولو من جلس العائلة الكربية برئاسة جدو. وسنو مقررة ببابا وما ما ولبنى وهشام وبنتى اعطياء. وقرروا بالإجماع عدم خرارى اليوم حتى الاغديث مضباعفات للبيد الصبغير المان هو أذا ، وهذا دليل على الكانة السامية التي أحتلها في قلوب

الجمع - معين إجبارى إنفرادى في سريرى .. بالطبع الله اليوم بلاطعه ولا لون ولا والمصلة ...

الجعية ..

شعرت بتحسن واضح - بفضل الراحة النامة والجرجير وبائي المستقنات ، وفي العصور المخد تناسق لفرح بلت واحدة صاحبها وبسرعة لبسنا - وتنكرت - إصاى كنك آخر أناقة - جدو تغلت عن الركب الكرم ، لارتباط سابق مع جاره العزيز - وصلنا . وه قث المركدة . وانتفرت العروسة ، وقضينا ساعتين مدراف - وقريا العودة - وانتفرنا تأكس - وطالت المدة - مرة بكون عاضى ويرفين يبن - ومرة على العداد فوطة صهفراه ، ومرة حبدرما يكنيش ومرت ساعة وما فيش فايدة - وأخرا جاء الفرح - ووقد ولحد ومرت ساعة وما فيش فايدة - وأخرا جاء الفرح - ووقد ولحد إلى ماركبنا - العجلة نامت - بإحرام ١١ - إنزل ياستو أمرك بده . دولت تنول عليان تجريدوا - من

هير عزيزة ، و لا نساوى ثلاثة تعريفة أ في نفس اللحفلة ، وكا نجا كا نت تناديها وقفت عزيزة أما منا ، وأطل رأس جدو. من شيا كها ، وكان الرجل نتناسب في الوقف المناسب ، وطول المرق بنن ها ا باعزيزة - با عبياة ولا يذه " عيام



# المالية المال

تحقيق ، حاطف فترج عدمة ، فاروق عبد الجبيد

في نادى الترسالة الرياض • في عصنع الشواكيش • في عصنع النا جوله • وسبط المنفرا • • التفيينا فيها بنهاذج • • التفيينا فيها بنهاذج • وحية • وفاهمة لعب • التفيية شيارهم • والمهارة سلاحهم • وبدأنا اللقاء مع فريق تحت ١٦ سنة

#### كابتن الفريق :

● جمال الدين حمرة ، عددات الفريق ، سالته بمسة :ن النقط له زميلي المصور « صورة » تيرز مهارته وتوضح فنه »

پیتولوا علیك كابتن الغریق
 ده تواضع !!

- ده تکریم منهم ۰۰ - ده تواضع 11

- الثقة تدفعنى لتحقيق الويدمن الجدية - والاســـنفادة من كل التدريبات والاهداف التي اسجلها - والفرور تتيجنه الغشل - والانتصاد يحتاج الى تدهيم والنجاح لايسة ان يدلع الانسان الى مزيد من الكفاح ،

هایل .. ومین اللی تعباتلون
 زیه فی عالم الکرة ..؟
 ب الکابتن الشاذلی .

و لائه لاعب من فریق الترسالة 11 - لائه حقیقة بیمجبنی - جدا \_ والا المند اكون في مستواه -

● تتوقع مين يلوز بالدوري ا! - الكرة مستديرة .. واتوقسع المحلة تاخد السدوري - وان كان الاهلى على القمة .

اثت طالب في مدرسة أيه 1!
 الجيزة الثائرية - والمبالغريق الدرسة ...

وهوايتك مع الكرة 11
 الرسم وفرادة مجلة سعير ..
 انت فنان منكل ذاوية ؛ فالرسم

فن والكرة فن .. من جِهِدٌ سعه .. هل هي مجاملة !!.

- ایداوالله دا انا صدیقللمجلة، دارچوك بلغ تحیالی - لعصام ب دسمیر دسمرة داهته - ویاسیل -ددندش دکراویة ،

عال .. انت عادف كلابطال
 كويس .

- طبعا - علتمان الصدق - كلامي

جوكر الفريق:

والتقيت بالوهبة الثانية في فريق تعت ١٦ سنة ٥٠ بداهب الكرة في مهارة وخفة ورشاقة ٥٠ وقدم تفسه: ساسس بدر شحاته ٥٠ ومان تكرة سعير صديقي ٤ ومن صفري ولا عدد واحد فاتني ٥ وانا مؤسس مكتبسة الفصل من اعداد سعير سـ

وانت في مدرسة ايه يا كابتن بدر ؟!

الثانوية معالية معالى المبتديان

یا تری مین مثلک الاطم مسن نجوم الکرة ۱۲۰۰

ـ الكابتن رافت مكى ... 11

یا تری تتوقع مین اللی یاسول
 بالدوری ۱۹

- دى حاجة واضحة زى الشمس • • الأهلى طيعا ه •

اثت ثعرف ان زمیلاد جمال پیتول ان المحلة ممکن تافسسد الدوری ۱۲.

- وجهة نظر ١٠٠ لكن والمنح ان





الاهلى هو الله، ح باخف القديق مد و كابتن بدر ـ اتت بتليمب في مركز ايه في القريق 11

\_ الب تلب دفاع ..

• وهواياتك الثانية ١٤ ... - كرة الية ٠٠ وقراءة سميروبلغه

شكرا يا كابئن وحظ سعية دايما ٠٠ وأن الس ان ايلغ تحيــانكم اسمير در ولقراه سمير ده تجوم الستقبل

والتقيت بنجوم تحت آآ سيئة الناء تدريبهم اليوس المتساد ...

، • التقيب باللاعب الاول ... كابتن سيد فرج السيد . .

• أنت شاعر الريابة العروف . . والا اشه ال

- مجرد تشایه استاد ... • ولتمنى تكون زى مين ۋرلاميى 11 .. 1,21

- على المستوى المعلى أكون زى أحمد عبد الباقى ، وعلى المستوى العالمي أحب أكون مثل " برثر " . • والع ، الله مناشيال الترسانة

وتشجع أحمد عبد الباقي وهو لاعب

اهلاوی ،

👁 نجوم فریق تحت ٢ اسبئة فأنادى الترسالة مع معربهم الأزعتر ..

١٦ سيئة واحسن لافييه هداف الغريق جمال الدين هنزة ، والجسوكر بدر

١٨ سنة خاله عدالتتاحة وزميله سيد فرج السيد.





سد وليه لا ١٠٠ أحملًا فيمًا اليالي

• بالناسة .. تتوقع مين يقول

- الاعلى طبعا .. والعلة تحتسل

• الاسهده على أريب عليثا ا

- اخو شاكر عبد القتاح . ، بعني

• يا ترى شاكر اللسل اللي

- طبعة والعلى أن أكون في مستواه • هل بدأت اللعب مع شساكر

\_ دمقاطماً ،، بدأت العب الكرة

تتوقع الاهسلى ياخه الدورى

\_ طيما \_ لاله يستحقه ، بلال

الت الد هواية أخرى . . أ!

ب هوایتی القرادة ۱۰ لانهبستا

معك حق يا صديقي دو واسعدتي اللقاد به والثقة التي يتحدث بها

سواد عن ثقسه او عن الأخرين د: •

مجهودا كبرا .. والجهود لتيجنسه

الشراب في الشارع - مع اصدقائي \_ وگان بيلمب معالا دسيساكر \_

الما من اسرة كروية ذي ما ألت فسايف

ويقبل طيئا احد اللامين . . واساله

- يالري ممكن تعرفنا بتفسك 11

- خالد عبد الغتاج ٠٠

لاعب معتال في نظري .

بالدوري .. 11

الركز الثاني .

تعب تكون زيه 11

ن النادي .. ١٦ واللا ..

وبعدين القسيت للنادي ..

٠. يا كابتن خالد ..!

مشرقة مؤكدة و

النجاح في أي ممل وو



مسا يسسترو ب ادی الاستحساد آسستاذ فى تنسيق السرهسور

اكبر والمدم لامين الثغر سنا ٠٠ ودهبود جداهي الإسكتدرية. وهو مايسترو نادى الانحساد السكتدري .. وترمومتر فريله. اذا اجاد ارتفع مستوى الغريق كله و وسيعلز على البـــاراة وسجل الإهداف ١٠٠ الماختصار جوكر القريق لا وصالع المسابد ea this eath

وكان للساؤنا مع كابتن فريق نادى الاتحباد ، والحامسل عاي ومسسام الريافسية من الرليس السادات .

- أهلا كابتن شبحتة ، لو مبعجت قدم لقسك لقراء سبيره اسمى شحالة عبد الرحيم بولس ، من مواليد) } في الحضرة بالاسكتدرية .. موقف بشركة التحاس لا ولاعب بنادى الإنحاد، - اذن لماذا سموله شمسحتة الاستكندرالي ٥٠ والت اسمك 1 Was

 للب شحمه اطلقته على جمساهم الإسكادرية .. وللب الاسسبكندرائي أطلقه الكابتن على زيواد ، ليغرق بيني وبين شحته لاهب ومدرب النادى الاسماعيلي - وحيالك الكروية ا

• بدأت الدب الكرة الشراب بشوارع كليوباترة .. لأنتى احبيت الكرة والا صفير ، فقد كانوالدي باخذني ممه وانا طفلء اشاهدة مباريات الإلحاد لا وذات يوملعينا فند اشيال الانجاد تحت وأسنة وهزمناهسم ١/٣ .. واعجب بي مدرب الاتصاد ، كابتن سبيد حودة فطلب عثى اللعب للاسادى فوافتته ..

ساول مباراة رسمية لك الإلجاد ا



 اول عباراة لى عام ۱۲ فسد تادی السیسویس و کان عوری ۱۸ ستة ،

- وأول مياراة دولية ا

• كانت مع منتخب مصر ضد بالماريا سئة ١٠ ٠٠ وفالات مصر على يتقاريا ..

- واخرمباراة دولية ؛ وعددها ؛ راحسن مبارياتك ا

• في الدورة الافريقية ضد ساحل الماج سنه ٧٤ و، ولعبت اكثر من ١٠ مياراة دولية ٠٠ وقي سئة ٧٧ اخترت مسساعه دفاع ايدن مع منتخب افريقيسسا في مباريات كأس ألمالم المعلوة في

البرازيل .. ب من احسين لاب خط 1 June

و فاروق جالر وحسن شحاتة .. وأعود بالله أن قلت أنا ..

I rope oweld w 😝 هنر عبد الله) وأسامة

والجارم .

- وخط القبر ا 🚗 معین والسیاجی وابوامین وهسن حهدی .

ب واحسن جراس الرمي ه

 مراین واکرامی وهشسام in Labor.

مه من اللامية الذي تأثرت به! الرحوم رضا لاعب الاسماعيلى \_ واللاهب الذي تحب أن

البب بجراره ا و فاروق جمان ۲ \_ ما البادي الذي تحيه بعيد الإتعاد ا

· و الإنجاد لم الإهلى . - كيفائنجع في ضربات الجزاء! و بالتدريب .. والاعمساب الهادية البساردة .. فلا أثار بحركات حرأس الرمى ولا مسياح الجمساهي وو وبالتصميم على اسمكان المكرة في الزاوية التي اريدها بلا ترجد ٥٠ فضلادن أنها

هوآيش ۽ ب ما رايك في اللامب المري ا

a salls ileast libertes عال جدا .. بطاعة مدربه وللته في ادارته وهيه للعبة .

- من جو اللامب في تظراد ا اللاءب يساوى لعبواخلاق . . والشهرة زائلة والإخلاق باقية. - دايك ق السدرب المري f crieving

• الإجلبي افضل لإنه ياخد كل المبلاهيات ،، ويمثل بميدا من الجاملات والحسوبية . • أما المرى فيمدل ليميش . . دفع اله اليت كفادل ممتازة منسدما ملح القرصة ، ويكفى أن الحلب مدربي اللرق العبربية ف دول الخليج وغيرها مدريون مصريون .. لالهم هناك خواجات .

ب رايك بسراحة في اللامين أ

• القبادلي لامباكير تدورله أبو جريشة فنبان البكرة المصرية بلا منافس ،

• ويزو مثل كبير وان اصيل

• فاروق چمار مجورد ستاز وسخي في الملعب . - هواياتك 1

و أنا لاعب طاولة معتاز . . ومستمد اقلبك و، وايضا استاذ في تنسيق الزهود ،، ولعلمسك مندى مزرعة ورد اهبها مثل حيى ترة الليم .

ب ماذا تعمل بعد امترالك ! اولا أن احتول الا منسدما اشمر بمدم قدرتي على المدافئات طي اسمي . . وعلدما اعتزل امل أن أكون مديرا للفريق اللي نشات

1 Waran ...

و المبحة والستر . . \_ النبطه النميلة ا

 الا أحب الإلمالي القديمة ؛ خاصة لام كثوم، واحب الاغالي ال جبيب قلبي ١١ وهلي فكر اهتدى ملتبة فلية لينة .. ب دکرا ۱۰۰



### مسال نالت وسام الرياضة

في البداية .. أرجو عن البطلة مثال أن تقدم بطاقتها الشخصية . الاسم : مثال محمد توفيق مرسي تاريخ المسالاد : . 7 مايو . ١٩٦٠ « القاهرة »

النادى : سبورتلج .

الوسام : وسام الرياضة حصلت طيه من الآب القائد الرئيس محصد انور السادات للوزى بيطولة الدورة العربية المدرسية في الاستكندية في سياحة المسافات القصيرة ..

مثال .. تسمحي لنا بدردشة سريعة لجلة سمي ؟! . - إنا سميدة جدا لهذا اللقساء الذي ساتابل فيه اسسسدقالي قراء مجلتي اللي باحيها فسسلا وباقراها

ونسال والدتها .. هل اكتشفت هب مثال للسباحة ام ان هذه دفيتك شخصيا 11

سالحقيقة لاحظت حيها للرياضة مامة منذ كان عمرها خصب سنوات. وكانت ترقص باليه و وعضوةنشطة في قرل الدرسة المختلفة و وهن المحتلفة و وهن المحتلفة و اللاين الاكبر طبيب والكالى مهندس و للمالاحظت طبيب والكالى مهندس و للمالاحظت طبيب للرياضة الدمنها للكابتن اسلام فايد ليترلاها برعابته و وبعد شهر من التدويب و الدركها في يطبيبولة

الجمهورية للنائشات تحت ، استوات وفازت بالمركز الثائي في سياق ، ٥٠ مترا حرة عام ٦٩ ،

منال .. ماذا كان شعورك في اول بطولة تدخليتها ؟

- في البداية شـــمرت بالرهبة والخوف ، ولكن بمجــرد تزولي المادة والت كل المخارف وكان كــل هدفي السمى للفوز ،

ماالبطولات التي حصلت عليها؟

الحدد المرزت الركز الثاني على الجمهورية
الحدد المسروات في ١٠٠ متر حرة؛
الجمهورية تجت ١١ منة في ١٠٠ على الجمهورية ألما من طهرا عام ٢٠٠ متر طهرا عام ٢٠٠ متر حرة تحت المدرورية في ١٠٠ ١٠٠ على ١٠٠ على الجمهورية تحت الا ١٠٠ على المحدد المدرورية الجمهورية تحت الا ١٠٠ على المدرورية الجمهورية تحت الا ١٠٠ على المدرورية الجمهورية تحت الا ١٠٠ على المدرورية المدرورية

وما سبب التقهار من الركو الاول عام ١٧ الى المركو الثالي عام ٧٠ الى المركو الثالي عام ٢٠٠٤

- السبب عدم وجود حمامقدوى في الاسكندرية . و فعمام الكفسانة الشسبتوى مقلق منذ هامين بسبب الاسلاحات . ولسافر اسبوعها الى القاهرة للتدريب في حمسام وزارة التربية . وهذا في مرهق جدا . فقاصسة والا المهدة بالمالسدوى ومشفولة بالمالرة . .

ما الطبولات الدولية التي اشتركت فيها 1

مام ٧٧ و، المبتركت في الدورة العربية المدرسية المخاصة في لبنان واشترك فيها حوالي ٧٠ سسياها

وسياحة مد وكنته استر سياحة ق

م وعام ٧٠ ، اشتركت فى الدورة العربية السادسة فى الاسسكندرية واشسترك فيها حوالى ٦٠ سسباحا وسباحة ٠٠

وق الدوراين قرت بالبداليسية الدهبية في تتابع ٤ بر١٠٠ متر حرة ١٠٠ والميدالية القطبية في ١٠٠. متر، حرة ١٠٠

- وقى مارس ٧٥ اشتركت فيطولة تركيا للنائسستين وفرت بالمهدالية اللهبية وبطولة ١٠٠ متر حرة ،

م وفي ولية ١٧٠ فستركت مع النادي في بطولة درمستاد بالماليا الفربية... ولقد والمق السيد وليس الجمهورية على منحى وسام الرياضة من الطبقة المالية .

فبروك الوسسام .. واحسن المباريات التي لعبتها ! - فسسكرا .. واحسن مبارياتي

صحاراً و واحسن مبارياتي الله المعمورية عام ٧٥ مع مع منافستى لمياد لبيل سياحة الاهلى. المفاسل ٢٤ عليه واللاعب المفاسل ٢٤

ے من مصر سيسجر متصور اومن الغارج شين جولاء ده

17 Caelytte 11

القراءة والوسسيقى - والرة

eletarib 😝

. أن أكون بطلة المالم فالسياحة و كما ألمن أن أكون طبية . شكرا يا مثال . . ولتمثي ليلة دوام التقدم .

ب شکرا لاهتمام مجلة سسمبر بالاشبال ، وسلامن لاصدقائی قرآد

#### موهبة رياضية



- الابيم : ايين محبد على علوب .
   عليو قادى هليوبوليس الرياض .
- متر حرة وزمنه ١٠٠٧ دقيقة .
- و الثاني على المنطلة في الولب المالي دوا
- علمو فريق المنطقة في كرة اليه .
   لاعب كراتيه ، ويتوقع له مدربه مستقبلا
   كبيرا في هذه اللعبة .

• متفوق في دراسته .

#### قرسا:

بداية سلسلة رباضية عن أشهر نجوم الكرة لبسوا مناسلة رفتم،











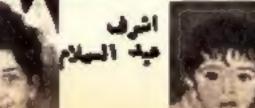




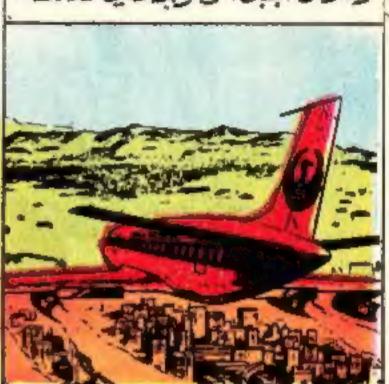








وعِلْقِتُ الطَّارُةِ فُوتِ ) رض المطارد من النظمة الأعلى يمكنك أث تشاهد فاطعات السحاب في جزيرة "هونج كونج ، ويام الجانب الأخراضيت " فعكنوريا" الأعبار المزرجمة لمدينة كولون" ويسلاسل الجبال التي توجد لصين ورأوها..



وخارج المطارا تغرب من لين شواعدالرجال-هو الرجل، سِرخلفه كظله، ولاتنس مايكن أن يحدث لك إذا فقدته!

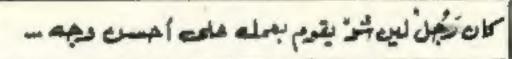








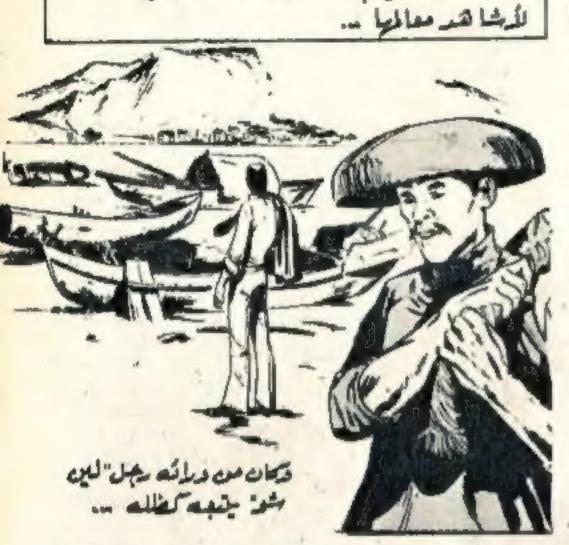




نزل باسم مكثور "جمال حسن؟

عرفت رفتم الغرفنة؛





وان نفس اليوم المت جولة الحزيرة



















قبلت الدعوة .. وأد هبت معه .. ديانه منزله ...



شعر درجمال بالخطر.. إنهاجاسته السادسة...

أدوارد ١٤ ماذا تقصد ١٤ اسمى جمال حسن ا





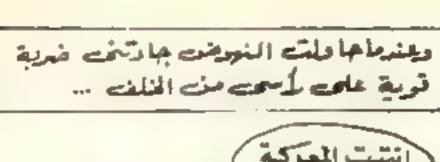


لم ينشيه معال إلى غرجه النوات تغذ فإلا وأولفه على الأين ... - وأنه في موات الوفاع عن النفسي .. وفي مأزات لانفرت كميت بيفرج منه ...































فِأَدَ. وَجُنِطَةً وَأَحِدَةً مَنْ بِدِيهِ الْإِنْسَيْنِ الْمُثَيِّنَيْنِ أَطَاعِ بِالرَجِلَ فَى اللحظة التي بِدأَ فَيْمِا بِحَمَّى لَيْضِع





مترالوقِث سريعا دد. جمالٌ يفكر في كيفية الحزوج من سجنه

منال المرزي الوزي





ولمان المبناء قابل ) عدجنود المراسة الغان استدعى له سيانى المشرطة والتي اصطحبت إلى المركز الرئيس لشرطة" تتوج كولج" . وبعدساعة . وبإلائصالات التلينونية دلجل إلحت المُكُنِّبُ الدُّ يَجِلُسُ لِمِيهِ كَا بِأَنْ ادوالَ " نفسه ...













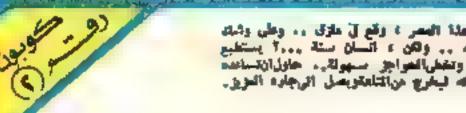


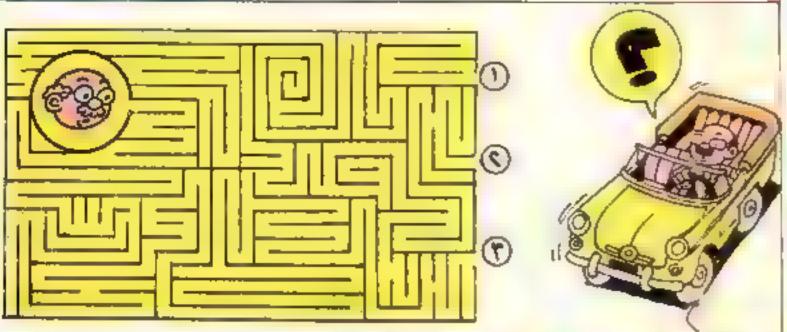




المتاهلة

جدو .. رجل هذا المصر ؛ وقع لَ علاق .. وطي وثبات أن بلقد أعصابه .. وكان ؛ أنسان سنة ... أ يستطبع التحكيق!عصابه وتخطىالمواجز سمهولة.. حاول انتساعه .. الاطريق يستلك ليخرج من التاعقريصل الرجاده الدورز.













Resillo

التحق السليم الوافيع \* صوف يحكم كبل تعرفاتك .. وكانسان عصرى > رجل سنة ٢٠٠٠ \* هاول ان ضيسرات التربيب التسمطان لهسساله المسسود الاربع . . . مسألة منطق

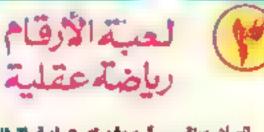


/ آلكرة طما عت - فنوم دور معاما عليها- ك

that the tent

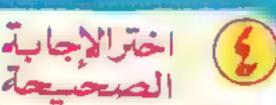


المنه - لشيتا ال	1
(هايل ياعموز)	
To a solution	되
Sy Di	
The state of the s	1



السان سنة وروا ميوف تبيع لمية الارقام بالنسية له بديلا من لمية الكلمات التفاضة .. ألهم أد في علماً الربع أرقام ا وخلامات المجمع والشرب والطرح .. والطنوب مناك أن البيخ و الربعات البيضاء وقعا من الارفام الانية : ١ أو ٢ أو ٢ أو ٤ بحيث تبسيح النبيجة والنهابة مستيحة .. حاول وسوف الجديا سهلة .

	Ī	٤	₹.	Ľ.		(Z)
Ye				+	1	
	X		Х	,# <b>*</b>	×	
0#				X		爱
4	-	101	-	46-		3
70		+		+		1
2	70	W	٧×	2	1-	1 500
					é	



پرتاردشو 1 – عل هو اديمه 11

ا به على هو رسام ۱۲ ۱ به عليان موسيفارا

سلاح الدين التمر ق: ١ -- اللايسية و 1 - Haveb 1 7 - also - 7

السان منه ۱۰۰٫ سوف بحتاج الرشفية كيرة من الثقافة والمرفة ا وهذا الإختيسار اليسطة ، اليس به عدى ما عرفه عن السيطة ، اليس به عدى ما عرفه عن اليسطة ، اليس به عدى ما عرفه عن اليسطة ، اليس به عدى ما عرفه عن اليسطة .



الرب أتتواعب الهالارض 1 = الزهرة 17 17 ماليد 19 27 to 18,48 to 7









## إنسان سسنة





#### شروطالسابقة

١. ـ المسابلة اربعة اسابيع ۽ اولي حلقاتها تشرت الاحبة المناضىء ومع تفس العسدد ۽ تم توزيع الاستمارة لتسجل عليها الاجابة اولا بأول . ٢ - ترجوك انتلسق الكوبوغات الاربعب على الاستمارة •

ـ ٣ ايست باجابشك عن الحلقات الاربع مماء £ ــ اختر متوفيته لاستلام الاستمارات يوم ه ۱ مایو

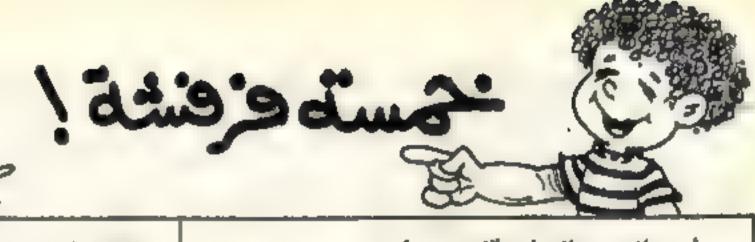
 ٤ ـ أوجو أن تكتب على الظرف ؛ مستايقة انسان سنة ۲۰۰۰ ۱ ٦ ـ سيسوف تظهر النتيجية في عبيده ٢٠ يولية ١٩٧٦ ٠

#### هام جدًا

👛 كل اجابة تصلنا غير مكتوبةعل الاستمارة سنبيوف السنايعة من المسابقة ، لذا ترجو من اصحابناالمستركين كتابة الحلول على الاستمارة . الجوائز سيسون تسلم للامسدقاء الجمعة ٢٥ يولية بموجب رسالة من مجلة سمير وترجمو من کل مسلمین عند حضوره لتسسلم الجألزة ان يكسون معة بطاقة مدرسيسية ء او بطاقة والده لضبيان وصيبول كل جائزة لصاحبها ا

#### مواثر المجموعة الشائشة ه 4 حساشانة

١٠ مجلد سعير - ٠٠ ختاية من ختايات الهلال + حكتاب الحبال ٢٠ أحكتوبير • ﴿ كُتَابِ خَالَدِ بِنَ الولِيدِ + مشارة سمير - • ﴿ كُتَابِ الشَّبَالَ ٢ أَ كَتُوبِر + سُسَارَةُ الرئيس غيد انور الساءات - و ؟ مجموعة طوايع + شارة سمير مع كل معموعة ڪيس هندايا سمير ۽ شارة سمير مع سکل مجموعة



أحد السبطاء في الالوبيس : ٣ للاكر من لفيلك ، الكيسارى : مين معالد !! الرجل : واحده لي ،، وواحده لك ،، وواحده للسوال !،



النشارة الا مندى ديك الالسمس علان ملى طول الفشار الثاني : أنا مندى ديك الفشار الثاني : أنا مندى ديك المدى طول المدى طول



الدكتور : ابال الماب مناسعه مثنان لبلغ أهله !! التعرجي : سائنه وقال ان أهله مارتين أسمه .



ماهيتي كلها

مأهرتك ال

الراكبة للحرام عليك التأخلت

النشال ؟ الحص عليك ، هي دي

الخادم : اجيب لعدرُنك العدا دارلتي !! الرجل : لا ،، انا مانام ولماجرع ايتي صحيتي

م كأن هناك عالم كبير يعمل ابحالاً على يرغوف ، . ولم يجد ما يستحق أن يكتبه في البحث ، . فقال له: لط يا برغوث ، . فنط . فنط ، وبعدين بعمل أبه أ قطم وجله وبصر للبرغوث وقال : لط يا برغوث مارضيش ، نط يا برغوث مارضيش ، نط يا برغوث مارضيش ، نط يا برغوث مارضيش ، ناط يا برغوث مارضيش ، ناطع رجله في فقدان سيمه ، ،



أواد أحدالبسطاء الرسرف فيكاه وكان معه صديقه فقال له المراف: أنا ما أمرفكش ماير فيمان ه الرجل : مناحين يضيفي المراف : لبكن أنا ما أمرفش

الرجل: امرنك عليه س



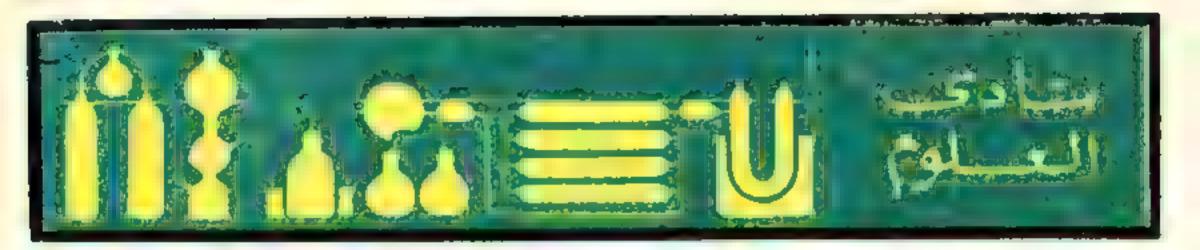
الاول : هملت آیه فی قصیبیة الغروف اللی نطحك ۱۱ الثانی : صاحبه طلع محامی تعد بدافع عنده ، واثبته آن الا اللی نطحت الغروف »



الآب : كده لسسقط ق هدر علوم يا حسن لا همين د اعسل ايه يا بابا ماحنا ما يناحدش غير عشرة ا

> الراكب في الترام بدورين ه . سأل الكمسارى •• الترام ده رايع لين 1 : الكمسارى \* الرمل الراكب \* والدور اللي فوق 1







السخسسزال

أنواع الغزال كثيرة، وتختلف أسماؤها منعكان الى مكان.. وهذا التوعيسمونه في أوريا «التيس البرى » ويوجد في غابات الوسط في التمسيا والمانيا وجزء من فرنسا .

والا كان الله الوعل المناف يمثل اللوة والنبل فقد اتخذه بعض النبلاء ، ايام زمان شمارا لهم .، قان النيس البرى يمثل الرشافاتوالرفة ، ومن الطريف ان جلده النامم يتفي لوئه ، فيميل الى الاحمرار في العبيف ويتحسول الى اللون الرمادي في الشناء .. واذا كانت عيسون الغزلان بصاة عامة جميلة فعيون هذا النوع سوداء ، ومن اجمل العيون ،

ولا يزيد وزن هذا الحيسوان على ١٠ كيلي جسراما وارتفساطه على ٧٠ سبم ١٠ وقي الربيع ببحث الانش من ماوى امين وقلباللابة وهناك تلمع مبغيها وقد تلد الثين ١٠ ويكون اللون الغالب على المبغير هو الابيغي، وترهاه أمه بحثان بالغ ولا تفارقه لهارا او ليلا ... والاسرة بصغة عامة تعيش متعاونة متحابة طول الوقت ١٠ ويتانق هذا الحيوان في طعامه ٤ فلا ياكل الا تبادات معينة ويرحب بانواع الفاتها التي تتساقط من النبخر في الغابة ..

#### المحسبار

ويتفلى على العيوانات الاخرى .. جسسه ويتفلى على العيوانات الاخرى .. جسسه القيان على العيوانات الاخرى .. جسسه القينان .. ويتصل الراس بقتحة القرطاس والراس مستدير وعلى جانبيه عيثان كبراان ول مقدمته عشر زوائد منها النتان طويلتان جدا .. اطول من الجسم كله اهيانا .. والنوع الشالع من الحبار طوله وا صم ويوجد بصفة غاصة لي الاطنطى .

والقريب أنه يطير أيضا ؟ وهو الوهيد: قي ماثلته الذي يقمل ذلك ، فمندما يكون قريب! من سطح الماد ويتعرف لفطر ما ، فاته يندفم اندفامة قوية تجمله يطترق السسطح ، طائرا اسافة عدد من الاستار تساعده في ذلكزمنلتاه.

والحبار يشبه الجنبران ، وهناك وجه شبه آخر بينه وبين الطيود » ذلك هو المتقسسار التصل بلمه والذي يساعده في التهام السمك والكابوريا .

وايام زمان حكى البحارة ة عن الواع هائلة من « الحبار » تهاجم السفن .. ولكن البسر، توع تم العثور عليه كان طوله قا مترا .. الا النهم يعتقدون الله توجه الواع البر لان بعلى الحبان التي قتلها الحبار وجدت على اجبانها الحبار وجدت على اجبانها الدبان توالد طويلة جدا .. مما يرجح ان لوما فسطما منه يعيش في قاع المحبط .. والحليقة الذي شاهدوه لم شاهدوه على النا جبسمه على عبا .. وانها ميتا وبعد ان طفا جبسمه على الناء الوطا فيتا وبعد ان طفا جبسمه على الناء الوطافية المراه المراه المراه على الشاطيء المراه المراه



#### السحلتية

عن منا لم يحاول أن يصطد لا سبطية أ إ أحدى الحدائق ؟ .. أن الخص ما تلفته قالبا هو أن تصيب ذيلها بحجر فتقطيه .. أما هي فتنجو لانها سريعة جدا .. والسبحلية و « البرص » كلاهما قادر على أن يقطع ذيبله بارادته ، عندما يهاچمه عدو إ ليشقله به .. والسحلية والبرص يبيشان » ولكن توجيف أنواع تلد ولا تبيض .. وكما تغتلف هسته الإنواع في الحجم فانهسما للفتلف في اللون ، الإنواع في الحجم فانهسما للفتلف في اللون ، المبتعة .. والسحائي المادية لا تضره لكن توجد المراح سامة في يعلى الاماكن اليميدة مثل فابادي أمريكا الوسطى ..

و ۱۱ البرص به يتقلى على كثير من المشرات الضارة .. وهو يحب المسل واللحم والديدان ،. كذلك السحالي التي تجدها في المسدائق تاكل العشرات الضارة .. وتضع الاثني ببضها في الربيع أ وتختار له مكانا دافئاً ، ويللس بعد أسبوهن .





هى البر اللسرود واقبواها ، يميان ان يعبيسل ارتفاعها الى مترين » ويعبسل وزن الذكر البالغ الى ١٠٠ كيلو جبسراها » ويصل البعد بين طرق اللرامين » مقرودين » الى ١٨٠ سم ، »

ورقم الل القصص التي فروي من وحليتها فانها لا تهاجم الإنسان الا متدما يؤويها .. ويوجد من القوريالا لوح جبلى > للدر ايضاء وتوح يميش في القابات \* في الكونفو والجابونه وجنوب الكمرون .. وتعيش الفوريلا هيسساء الاسرة يحكمها الذكر .

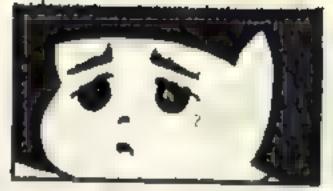
واللوربالا حيوان بهاجن وراد الطعبام .. وتشبه اللوربالا الإنسان في حمي عندموانها في حمي حيوان وتشاهد هند استيقافها في العسباح .. وتجلس على حافة بيتها مدلية ساقيها كما تطمل انت على جافة سريرك .. وتهرش داسها هندما تسبستقرى في التقايم .. والعملي الا الشعب الا التعالم .. والعملي الا التسبيما الله على دكيتيها وتغربه على مؤخرته كما علمل الام بعملسميها احيانا .. ومن السهل على اللوربالا ان تعبر عن شعورها و ومن السهل أن تفهم التعبرات على وجهها وفي تعبرفاتها وهمل هي غاضبة او في حالة على ..

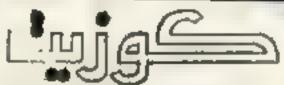
#### الصحراء الحتية

يعتقد الكثيرون أن الصحراء لا حياة فيها ، والواقع أن الصحراء لا تغلو من نبات أو حيسوان . والله سبحانه قد أمدها بما يجعثها فادرة على تلك الحياة . فنبسات الصحراء مثلا لا يقلد الماء بالبخسر مثل غيره من النباتات ولذلك يصبر على قلة الماء وقتسا طويلا . اما العيوان فعنه في الصحراء حشران وزواحف وطيور وبصفى التسديبات من طيور الصحراء عشران وزواحف وطيور وبصفى التسديبات من طيور الصحراء على الرمال علامة «ي» . والقريب « فستر اكس » لان أصابعه ترسم على الرمال علامة «ي» . والقريب انه يجرى بسرعة ٢٠١ كم في الساعة . واقه يتناول وجياته في مواهيد دقيانة جدا . وهو يتفسدكي على الحشرات والزواحف . .

أما الفزلان فلانها « نبائية » فهي تعيش في الواقع على حافة الصحراء او الموديان الموجودة في وسطها حيث يوجد مزيد من النبساتات ،، ومن الثدييات التي تعيش في العسمحراء بعض الارانب والجمسمال والقطط المتوجشة







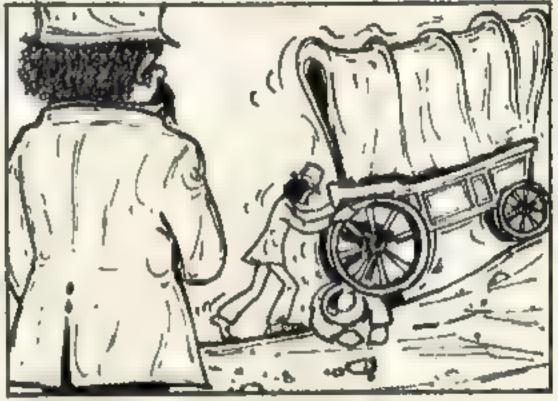
مقتنبسة من قصيسة البؤسسساد الله يهب الطريسي ال**نوك**تور غسوجسو تديباء المينة بشاب يزويها المراكف اغبارت والدة البيسوزيت أن تتركها في رهاية صاحبة الفندقء لم تعود لتاخلها بعد أن تتحسن طروفها ء ولكن المستسليرة لقيت معاملة منها قاسسسية ، هتى القلما « فالجسان » السلى استطاع ان يكسب محبة الناس ، بعد ان اصبح يكسبي للبةالميش



سيبل واحد في تملك البلية لم بيان مجمل له تفست المشعور ويفس الحسية التماجملوا لعكمل الناسء إنه المعتش وجامير رجل الشيطة ووالوج العابس وأقنا كان ينتقدانه رأى وجه لما إمان من تبل في مكان ما



لم بستطع أن يُتَزَكِّر دُلك المكان ، ولكنه كاك لدرك عن السجين عن طولون" . ولمل يشاك في أمِره عبش أستيث له الفصف ذات بوم وتذكرالرجل فبأة



ني يوم وقعت إجهاء العراق التطبلة على بسائعتها - فكانت الأدب ومادلين ما مُنْ فَلَم يَهُدُدُ فِي مُساعِدتُهُ وَاسْتُمُوام فَوتُهُ البدشية في رفعوا .. وبلام " جا فير" فقال لنفسمه رجل جد أعمله يستطبع زلك - (نه فالجان" ..



في زلك الوقت وحطل فانتاين وإلة كوزيتيا الني تركث ابعتوا فى الفندت .. جاءت لتعمل فى المصنع الذف مككرة لأب مادلين ر



ولم تكن ركبيشوا نى العمل تحبيما انكأنت لكلكوا بأخسعان ماتطبيق عملت عبى أصابها الإرهات تم المرفين 🗝



ونعتلت إلحت المستشفى الناف أتمامه الأيب • مأدلين • اللي كانت مضور أنوالسبب ﴿ فَيْ كُلُّ مَا حِدِثُ لِمِنا .. كَلَمُوا كَا نَتْ مَعْطِعُهُ -

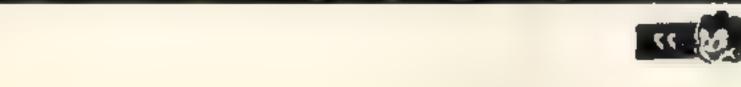


وفيما بعد مأكمات بلفعها من طعيبت وينبله. خاصة عنده عرف بحكاية ابنتما فقرر بنفسه أك بحضرها ـ



لكن وقع عادت عظله ، فلندتم النتاد المقيمات شخص اعتباد الكثراث أنع السجين الحسالية • جان فالجان \* ويبيه يوم غواكمت =-





, في يوم الممآكمة نوجج القضاء بالأب -مأولين" سيَّخِل ليصلن أنك الرجل برى وأنه هوتنخصيا عَمَاتُ مُالْمَاكَ \* وليس أحدًا سواء ...

ولم بصدته أحد لمشال الاقه ، · على أحل خال أنتم تعرفول مكان وأنا لكن إشا تكام. وبناد على هذه الشيؤنة ) طلاوسراح الملهم-

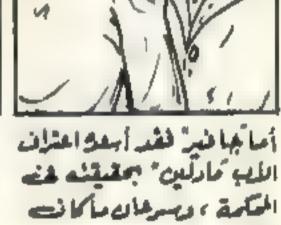
أغناء وللث - كانت كانت كانتين تحذى باسم ابنتوا بكوديث." وهم مصابعة بالحمق - ببيضا يمامل الجميع أن تطعينزها-





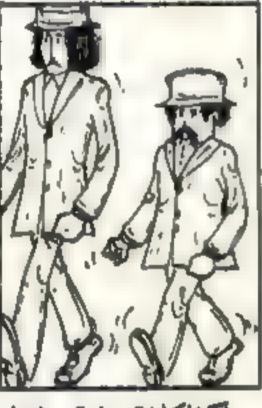








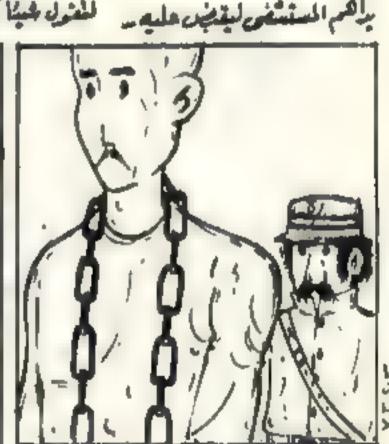
وبأث فانتبن المشيد والأعلبيا الديمين هذا للرجل الطيب الذي ينفق على علاجية وأبخت فمييا للعثول بحيثًا لكنيوا لم تطله ...



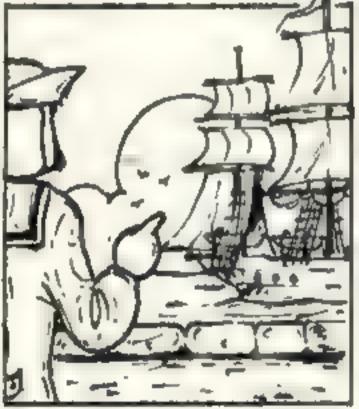
عرفكذا كانت موارية عبياتها واخذالمعتش بجأن فالجان إلحت السجيت ...



لكت تقريب لحق اللبل ورجع إلى المستشفى - مابدأن شق عِنَازَةِ الْمُسَكِينَةُ وَغِيْنَانِي ...



فكانت العقوية أكسء فعتدا عتبرهاريار نتنم اعتزاف الأول إمام المحامة ، وللكذا أ يسل ثنا نبية إلى السعين ، فول بش ضيع ؟ لا، فقد ولع خادث ..



أثنادهما على إجف السفن - سقط - ولكننا استطاع أن يذهب المدكونية أحدالهارا فاغادا فقفز وراده لنبي ويستردها بمريصهما إلحا البيت ولم يظور ثانية ، فاعتقد الجملع أنصفرك الذي لابعرف أعدفك باريس -فى ثلاث الحاولة \_



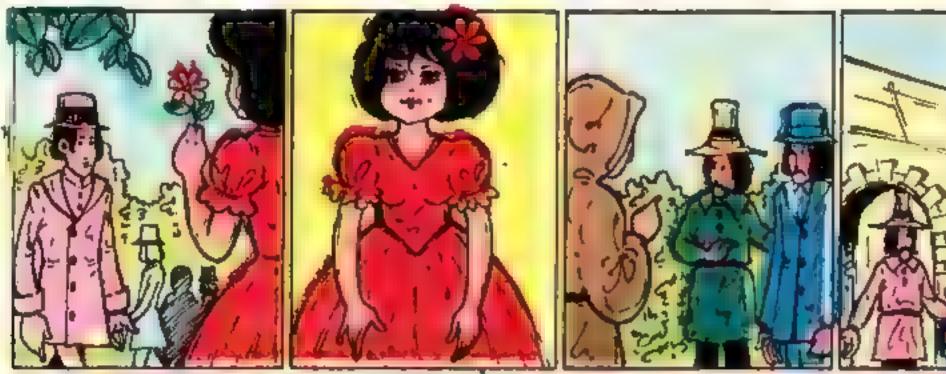


وفخه باریس زهب الی بسا نخت العربة الزى الفذعبياتهمن فتبل ، فكأن هذا السائق قد اشتقل بستانياني) جدالاً ديرة ...

وتوتط له صريقه الساكت فعتبلودلييمل فمالث يستانيا الثوالآخرا وبالم يعيث مع "كوزيت" حبياة هادئة عطعتنة

ومزت الأيام وليبث كوريت صارت فناة جميله مرجت وكانت البلاء تجشاحها نوية

وزات يوم وهي تلنزه في إيترن الحدائق العامة لاجظت أك شابا وسيما ينظراليوا باهتمام من النظام المنافية المنافية المعربواء فكان اسمه "ماريوسي".





لم يستطع ماريوس النواج من كوزيت عامت المفور .. إذ اصطر لأن يشترك الحن المرب الأهلية الهي بدأت ؟ نذالك ...









#### عزين اختى وابنتى

#### شعرك .. هـل يسلبب لك مشاكل ؟

حرور . و دالمسا في بريدي جوابات واسئلة عن الشعر . ومن غير شك الوضوع يهم كل فتأة . . ومن هنا سوف اجيب عن كبل الاسئلة لباما . ، وتبدأ :

١ - هل الأفضل لحشبيط الشعر بالشعل أو الفرضاة ١٦ - . صبحت استخدام الشط عند « التسليك » \* فالفرد مساة مقيدة لتطليع من الاتربة في الساد » ولنبيه جلد الراس في العباح ، وابدئي دالمسمسا بالإطراف .

٢ ـ ما توع الشط الطاوب!!

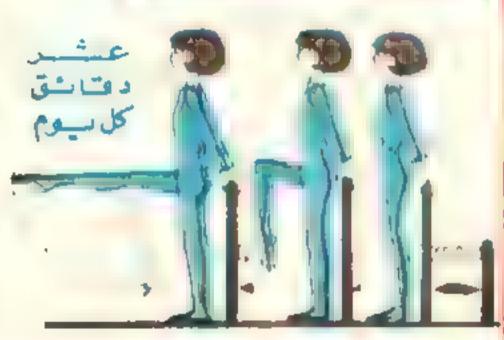
ب الافاصل عظم لو خشب .. اما المشط البلاستيله ٣ فلوكانت اطرافه هادة ٤ فلا تشمستريه ، واختاري الشط ناعم الاسدان .

٣ مد كيف يمكن الاحتفيساظ بالشيط في حالة جيدة ١٤٠
 م افسليه بالماد والعبابون ، واستعملي فرتماة الاظيسسافي في كنظيفه . . ومشيط المكلم يوضع في طبق به زيت من وقت لاخر .

\$ ... ماتوع الفرشاة التاسية!!

- للشعر الفيعيف سيسبهل التلصف الافضل الفرتيسيسياة الخشيية > والفرتيساة النايلون ارخص في السعر > الا الهسيساة تعرض الشعر للتكهرب وهسيدا يتسبب في سقوطه ولادا منالهم اختيارها بعناية > ايضا تنظيفها يوميا بالماء والصابون > لازالسة الدهون العالقة باطرافها >وحبدا فو تمكنت من السافة ملعقة لشادر فند شطفها ... وهديثنا كه بكية.





الإلهاب الرياضية تنشطك وتصافف على مروئة جسمك . • وحتى تستقبلى الربيع وانت في احسن حال، يفكي . ا دفائق وبيا واليك مثال للتمريئات: في أمام مراة حتى يمكنك مراقبة اعتبدال قائلك ، وكل حركة تكرر خمس مرات .

الحركة الأولى : خلاق مقعداً وضعيه خلفك مهسكة بعافة الظهر \* على مسافة ، ١ سم من جسمك ١ ــ ارفعى سافك اليمنى مع لنبها من الركيسة في زاوية قالمة «

ب ... افرديها مع شد عسلات البطن .. حب كردى ثنى الساق من الركبة بزاوية قائمة. د ... افرديها مع ضم الكمب الى الرجل الاخرى. كردى تفس الشيء مع الساق اليسرى ، واحرص طي ان يكون ظهرار مستقيما في كل الحركات ، ، مع فرد الصدد وجعل الراس في استقامة الجسم .

#### فتدمات نظيفتات

خان بعض فصوص فالتوم" وقطعيهابالسكين او دفيها وادعلى بها قدميكوخاصة الكتبوالاسابع وما بينها .. وليكن هذا قبل العمام حتى تتظمى عن دائعة الثوم بسرعة .. عندما تصابين في أي جسزه عن القدمين بجرح أو التهسماب ضعى طيه بعض شرائع الشوم وليتيها بالشريط .. وكورى هذا النا احتاج الامر و فالثوم يشطى تلك الإصابات ..





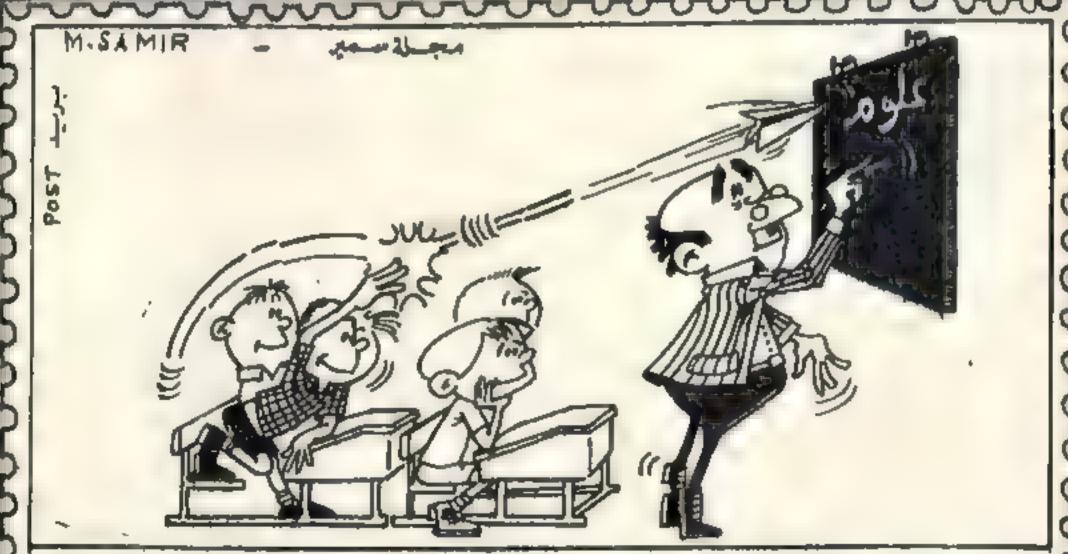








م العمل على وقف النجارب الارة الم في الأغراض غير السلمية



الم حظر إنطلاق الصواريخ بعيدة المدى وعنائمة من يستخدمه! بر115







عباد تابت







ركن الأركان

۔ اتا معك . . ان الشهادة هي الركن الاول ۽ اللي تعظل بعدين الاسلام ..

ک طیب . . انا لم آکتف بالشهادة وحدها . . فانا اسلی وازکی واصوم . .

ے اعرف أعرف .. واعبرف الله ادیت الحج ایلیا ..

الله الله الله

بلى دكس الادكان .. بلى
د مبنى به علم الادكان .. فكسل
د مبنى به علم الادكان .. فكسل
دكن منها يربى المؤمنين تربيسة
خاصة ، تربية عالية ، وبميزهم
بمنات واضحة .. تلهسسر في

فهن هذه الاركان يتعلمالومنون المعربة .. فلا يطلبهون المرالة .. ويتعلمون المساواة ، فلايتكبر احد على الحر .. ويتعلمسون المساراة في خدمة المجتمسي .. وقوة ويتعلمون المسر والاصرار وقوة المؤيمة لتحليق النجاح .. وفي ذلك من المساات الكريمية التي يتميز بها المؤمنون .

● ۱۲ .. فهمت الان معثی قوله صلی الله علیه وسملم : (د الدین الماملة »

- علا هو ركن الإركان .

كان حادث الليسبيل ، وهزيمة أبرهة ، سببا في رفع مكانة مكة بين العرب ، الذين زاد تطلقهم بها ، بعبد أن حماها الله من الإعداء ، . ولهذا زاد عدد المجيبياج وراجت التجارة ، وتمتع أهل مكة بهذا الفي الكنيبيي . كذلك ارتفعت بين المسرب متزكة سيدهم هبد الطباب ، بعد أن نجعت خطته في أبعد قومه عن خطر جيش أبرهة اللوى ، والانسحاب أمسام هذه القوة التي لايستطيعون مواجبتها ، والعبيج عبد المطلب لهذا زهيمنا يتعلم مواجبتها ، وأصبح عبد المطلب لهذا زهيمنا يتعلم بالحكمة ومسواب الراى . بعد نجالهم ونجناة البيت المتيق . .







مندما عللب من والديائشيثاء التي يحبها الوالدان .. والذي يدعو دبه يغتارالمبارات الجميلة، التي تعل طي ايهانه اللوي وحبه لله تمالي ١١ واللين امتوا أشب حبا لله ١١ . صدل الله البطيم عبارات حلوة ٤ لسحر من يسمعها من الناس ..

مرة كان على بن أبريالية رضى الله عنه يؤدى المعرة .. فرأى رجلا متعلقا باستان الكعبة وهو يدعو الله تعالى ويلول :

ا يامن لا يشقله سمع عن وقت د اى يسمع الجميسي في وقت واحد ال عامن لا تقلطه المسائل بر اى يعرف كل الامور بلا خطأ ال ولا يبرمه الحاح اللمين لا لانقامب من كثرة الطالبين ال . القني مرد علوق بر متمتى بمقولا الله وحاثوة مقفراتك . )

قال على بن أبي طالب عنسده معه هذا الدعاء الجعيل : إلا واللي تقسى بيده «اقسم بالله » لو قلتها وعليسسك على السعوات والارش لنوبا للغرلك»

کان رسول الله صلی اللهطیه وسلم ، الا اصبح ، قال :

الا اصبحنا ، واصبح اللك ، والكبرياء والعلمة ، والغسائل والامر ، واللبل والنهار ومايسكن فيهما ، لله رب المالين ، وحده لا شريك له

Charles of the sa

اللهم اجمل اول هذا النهار مالاها له واوسطه فلاها لهواگره نجاها ، اللهم اتی اسالك گیر الدلیا والاغرة یا ارهمالراهمین

وعبرااات

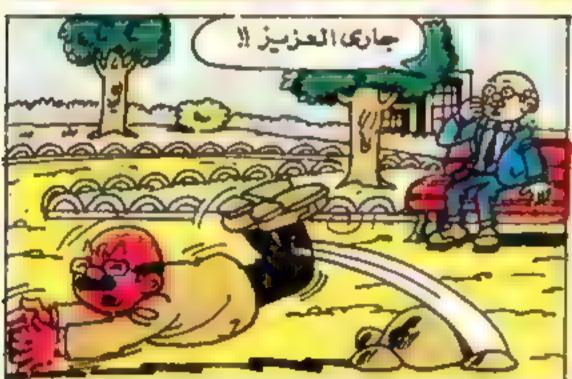
كيف تمامل صدياك ؟ . . ومن هو الصحيب بيق الامين ؟ . ما ملاعته حتى تعرف . وهدون . كيف تمامله ؟ ! استلة مهمة . . كثيرة . . اجاب عليها عمر بن الخطاب رفس الله عنه في عباراته البليقة الحكيمة . والعلم هنه الدعكيمة . والعلم هنه الدعكيمة . والعلم هنه الدعليمة المعالم عنه الدعليمة . والعلم هنه الا الامين الا عن طش الله الامين الا عن طش الله الامين . . هل فهمت حكمة امي المومنين! . هل فهمت حكمة امي المومنين! . هل فهما مرة الحرى .

#### نصبائح جدو الغالبة عسالتان























عبدالتوأب





عصام هازم









#### سميرالحبي

ياً امل كل صفير وكي في صاحالك كل جسديد وللكفيساح لرشيسيد ولفيد سبير صديقتسا يوجونسا ودايمينا هيو سايلتين الصديقة امل بشير العجب السودان - ستجة

#### جساء دورعب

كل أسبوع أقرأ كلمات فيكسر من الاصدقاء الى سمسر ۽ اللي يستحل ذلك ، بلواكثر منذلك، ولد چاه دوری لاقدم لکو همذا

سمبر یا جمیل يا حبيب اللاين

ابطالك الجلوين زى اللل والياسمين مجلة كل واحد

القابة فوق السستين هالي على حسن الرفسيدى معرم بك - الاسكندرية

🗀 جمال محبد دید العزیز : بنى مزاد ، شكرا على اختيادك لحديث الرسول صلى الله عليه

) ايمان السيد على : شكرا على الإبهات البعلوة التيخصصبت پها و ماما لبنن » وهي تشسكرك عليها يكل اعجاب

🗃 ايهاب هيد المتم محمد : السمون المتولية ، النكتة طسويلة جدا ١٠ ارسل لنا تكانا لمسرة وتحن لمدك بالنشر ،

🛎 حسن حسن السيسند : منفسية السلام ، تهالينا بنجاحك اللي ساعداء فيه تادي العاوم ، وطيال النجساح في المسبق . 4.51211

🕥 مجمد سلیمان سیادات : ش السكاكيتي ، رسائل الاصدقاء

تصلنا بالمنات يومها والمسقعات محدودة كما تعرف 4 ويسبعدنا أن لبمث لنا بالتاجك ،

🕳 سامی دایدین محمسد : البساين القاهرة ، دسكرا ملى الملومات ، استمر في الكتابة لنا

aple like over the ex-قوص ۽ طلبك بعمل لقاء مع تجم الأهلي و مسطقي هيده ۽ حولتاه الى المشرف على الصفحبسيسة الرياضية ووعد بأن تقرأ عنسه

🔵 وفاء شرف هواد 🕳 امبابة المستك ليشر بمستقبل أدبىكبيرة عي انتظار قسص قصيرة أخرى ، وشكره مقدما

🕥 عيسد الوزيز محمسد : سيدى بشر الاسكندرية ، شكرا مسلى معاوماتك من اللمسات السامية وتعتدر للطول ،

#### سوقف وصندوق ال



- سافر صديتي الى الاسكتدوية ، ناتيت له خطايا ، ردهبت لاضعيم لى سندوق البريد لا توجدت يعض الاطفال بمسكون يقطع صغيرقمن الثلج .. يجاولون وضعها في المشسدوق المغصص للخطايات ، فأسرمت اليهم موضحا ۽ ان الثلسج الذي يرموله في الصندوق سرمان ما يسيسل ، ويطيس عناوين الخطابات التىداخل المرتدوق ۽ ويهذا أن تصل الخطابات الى أصحابها والتتمسوا بوجهة تظرى ويكلامي هذا 4 واعتلروا عن خطئهم ، ووعدولي، بعدم لكراد ذلك ¥ 71

شكرتهم يعد أن لمست الجدية في وعقاهم ه

والل السيد ابراهيم البنات الثالوية مئزل الحاج محمسد الجزاد

شارا یا والل علی موقفات،وسوف يصلك الجلد على عنواتك أن شاوالله

#### ستعراء الستقنيل

يا مصر ١٠ يا حبيبة القلب يا حبيبة الثلب أنا معاكى يا معر يا ام الدنيا اهواكي انا قلبی عدرهٔ ماینسساکی وأن مت أمـوت الا فــداكي

الاحزان صبحت أفسسراح بعد مانلتی کل تجاح جت ايام وليسالي الاح وينتي الطسي المسداح صالح معطلي طه الالمصر - كارع محمد قريد حارة ايوب مبرى

والى الإصدقاد عصبسام عيد الرهمن موسى ۽ هيڙ ۽ وخالد كيه ، دمشق ، ومشام فتحالله، عيت څهر شكرا على ما ارساتهوه من نكات وقوازير وحكم ، واكتبوا لنسا

دالها ره شکرا .



James





عيد التواب

اذا كنت قصير القامة فهكذا كان تايليون . واذا كنت ضيق الجبهة فهكذا كأن سقراط ،

والما كنت اصلع الرأس فهكذا كان شكسيي .

واذا كنت طبيط الشختينفهكذاكان شيشرون .

ارسابها لكم الصديق: مهدوح محمد شعت ب دعنهور

واذا كنت كيم الانف فهكذاكان فولتم





طابق عرابي



مرفت خرابى



عرابى



و الدين



#### احسام الحكايات به آن اکتساب ای معسرفان چدیده ، شید لا یقدر عنسدی

توفيق الحكيم ب العرفة العبجيعة تجير على · Jeal إفلاطون





#### المناشرون في مسابقة أين الكرة ؟ (١٠)

صديان وه صديان . كالت الكرة في الدائرة رقم « ؟ »ومن بين منات الحنول الصحيحة التي وصلتنا فال الاصدقاء

محمد عبد الرافي محمد (( عابدين)) ببراية على هيئة كرة ارضية ، أمل عبد الردوف شفيق « روض الفرج» فلم حبر بـ شاره سبير ، خالد فوزى وبد المجيد (( الاسمسسكندرية )) طلم فلوماستر ما وفال يقلم اسكرو رصاص كل من ١ عبد المعكيم محمد فرحات ١١ الشرابية ١١ محمد عصمت عبدالحليم ﴿ المنع \* وفاز بلام جاف بـ شسسارة سمع كل من : وجدى عبد الله عبد المنتاح « عين الصيرة » ؛ خالد حسين عثمان « أميابة » ؛ رضا عبد اللطيف بسيولي ﴿ أَلْسِكَاكِينِي ﴾ ، محمسيد عبد المعر شومان ﴿ الخليفة ﴾ وفـــال بمعايتين كل من : معمد عبد اللطيف ورد ١١ بور سعيد ١١ ء عبد الحليم ابو الماطي عبد النبي ((بيلا))وفال برواية + حكاية كل من : عادل عبد العزيز عیاس ﴿ گفر الزیات ١١ ء تجوی الداودی ابراهیم ١١ بود سعید ١١ ء حالم محمد ابراهیم (( السعودیة ۱۱ ) بدوی معبود یونس ۱۱ لجع حمادی ۱۱ ) وفاز بکیس هدایا سبر کل من : محمسود اتور محمود ۱۱ الخلیفة ۱۱ و عاطف محمسد اهمست (( رأس قارب ۱) ، علاد على شيعاته (( الجمالية ١) السيد صسيلاح محمد (( الزقازيق )) ؛ أسامة ابراهيم النجار (( شبين الكوم )) ، ميروك . . والى اللقاد في مسابقاتنا القادمة .

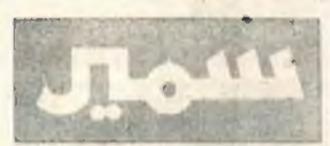
#### أهاد وسهاد بدرسة السنية الإعدادية للبنات

سعدت أمرة مجلة مبير يضيسافة صديقاتها من بنات مدرسة السربيسة الاعدادية بصحبة أستاذتهن : فايزة فوزى كامل ٠٠ وقله سارعت ماما لبني بالترحيب بقالدات المستقبل 6 ودار الحسوان حول المراة ومكاسبها الكبيرة هسده الايام ، ثم وقفن أمام عدسة الكامرا

لالتقاط صورة لذكارية • وقامت أسرة مجلة سمير بتبوريع الهدايا على الصبديقات وقد أيدين امجابهن الشديد لما تقدمه المجلة من معلومات قيمة ومسلسلات عشوقة ، رخصوسا مسام وقصص جندو وعزيزته لا عزيزة اللليلة 4 كما أيدين الاهجاب بما تقدمه د اختى وابنتى، وقد سارعت احدى العسمديقات ..

بالقول وه بأنها لنفذ ما في صفحة اختى وابنتى حرفياً و٠ وعلى يديها ومثهآ تعلمت الكثيري





جولة أسبوعية تعبدرها دارا خلال ١٦ شارع عد منزالعرب ت ١٦٠٠ القاهرة

> **BAMIR** - No. 1044 11 April 1976

> > وشيس عساس الددارة

المسيئة السعب

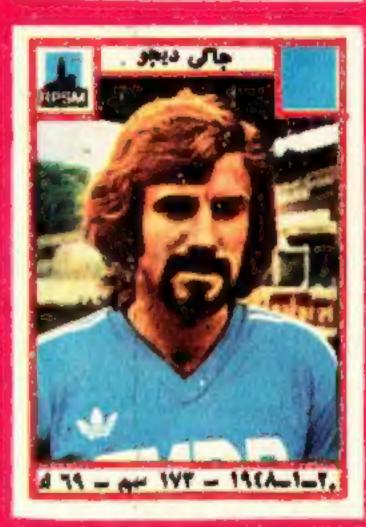
رثيسة التعمير عتسيطة واستعد (منامنا ليسان) مستعربتين اللحسربيد

قيمة الإشتراك السنوى ٢٥ عددا في جمهورية مصر العربيسة وبلاد الحادى البريد المسترين والافريالي .ه/ قرشا صافا ... في سائر اتحاء المالم ١٢ دولارا او خيسة جنيهات أسيترلينية ... والليعة لسيده مقدما للسميم الاشتراكات بدار الهسلال \_ ف جمهورية مصر العربية والسودان بحوالة بريديه ، في الخارج بشيك مصرى لامر مؤسسة دار الهلال بر والاسمار الوضحة أعلاه بالبريد المادى وتضاف بإسبوم البريد الجوى والسجل على الاسبعار المعددة عند الطلب .













الغريد كيزر

GUROPE !







كرة القدم ، الرياضة التسميية الاولى .. جمهورها يتستمل حماسا في المدرجات مندما تهتز الشياف و وبلدياتها تلبسام فها الهرجاتات في يعفي الدول و ولهالتة بلهبها الكبار والمستار » ولا تحتاج الى شرح او تعليق ألي .. ومن الان بدات الاندية تستعد لاختيار اكنا اللامين لياقة وفنا » استعداداً للدورة الاوليمييسة في مونتريال . ومجلة سمع لتقرد ينشر صور نجوم الكرة في المالم الذين يستعدون في مسكرات للتدريب ..

